



# Gesundheits tage

Fr 14.02. - So 16.02.2025

Gesund und geistig fit  
im 21. Jahrhundert!?



Erika Stoll, Lothar Rapp



CHRISTLICHE  
GÄSTEHÄUSER  
WEINSTRASSE

Wussten Sie, dass ein gesundes Immunsystem im Darm beginnt?  
Besonderes Augenmerk liegt deshalb auf „Essen ist Leben“ und Psychohygiene.

In diesem Seminar geht es darum, sich die Bedeutung von Darmgesundheit und Darmreinigung bewusst zu machen, um von „innen heraus“ weiter stark, gesund und widerstandsfähig zu bleiben.

Das erfahrene Mitarbeitererteam Erika Stoll (Ernährungsphysiologin) und Lothar Rapp (Theologe / therapeutischer Seelsorger, HPG) wollen Wege aufzeigen, wie das gelingen kann.

**Kosten pro Person:**

DU/WC	EZ 242,- €	DZ 222,- €
DU/WC+TV	EZ 250,- €	DZ 230,- €
DU/WC+TV+Balkon	EZ 264,- €	DZ 244,- €

**Anreise zum Abendessen**

**Abreise nach dem Mittagessen**



**Anmeldung & Info:**

Christliche Gästehäuser Weinstraße  
Flugplatzstr. 91-99, 67435 Neustadt/W.

✉ [rezeption@gaestehaeuser-weinstrasse.de](mailto:rezeption@gaestehaeuser-weinstrasse.de)

☎ 06327 983-457 [www.campus-lachen.de](http://www.campus-lachen.de)