



Resilienz – Seminar

Mo 31.03. - Do 03.04.2025

Stark in stürmischen Zeiten
Krisen und Stress meistern



SCHMID
COACHING.

Stefan Schmid

Resilienz-Experte
Stress- und Burnout-Coach
GPI®-Mastertrainer

Stark und widerstandsfähig wie ein Leuchtturm, gerade in stürmischen Zeiten – wer wünscht sich das nicht?

Das Gute ist: Diese Widerstandsfähigkeit ist erlernbar. Bei diesem Seminar lernen Sie die „Schlüsselfaktoren der Resilienz“ kennen.

Mit hilfreichen und praktischen Tipps, wertvollen geistlichen Impulsen und individuellen Denkanstößen werden Sie aktuellen und zukünftigen Herausforderungen in Beruf und Alltag gelassener begegnen.



CHRISTLICHE
GÄSTEHÄUSER
WEINSTRASSE

Das Seminar findet statt:

Flugplatzstraße 91, 67435 Neustadt/Weinstraße
www.campus-lachen.de

Kosten pro Person:

mit DU/WC	EZ	353,- €	DZ	323,- €
mit DU/WC+TV	EZ	365,- €	DZ	335,- €
mit DU/WC+TV+Balkon	EZ	386,- €	DZ	356,- €

Anreise zum Abendessen Abreise nach dem Mittagessen
Mindestteilnehmerzahl 12



Anmeldung & Info:

Schmid Coaching eGbR
Telefon +49 (0)7031 – 762 80 55
Mobil +49 (0)1590 – 117 97 01
Mail: stefan@schmid-coaching.de
www.schmid-coaching.de